

II EDIZIONE NAZIONALE 2012 PREMIO ALPEN PRESOLANA

Pagine di Benessere

PREMIO Alpen Presolana
Pagine di Benessere
L'editoria di benessere



Incontri con gli autori

VENERDÌ 3 AGOSTO

STOP ALLO STRESS

Guida pratica per gestire meglio tempo e energia
di **Marcella Danon**, *Urra-Apogeo*
Sala dei Pini ore 15.30

VERSO LA SCELTA VEGETARIANA

di **Umberto Veronesi**, **Mario Pappagallo**,
Carla Marchetti *Giunti*
Sala Gardenia ore 16.30

SE LA PELLE PARLASSE

di **Matteo Cagnoni**
Tecniche Nuove
Sala dei Pini ore 17.30

SABATO 4 AGOSTO

A UN PASSO DALLA FELICITÀ

Ritrovare la gioia nei momenti di crisi
di **Olga Chiaia**, *Urra-Apogeo*
Sala Gardenia ore 16.00

PERSEVERARE È UMANO

di **Pietro Trabucchi** *Corbaccio*
Sala dei Pini ore 17.00

Gli incontri si svolgeranno presso
il **Centro Congressi dell'Hotel Milano**
A Bratto di Castione della Presolana (BG)

INGRESSO LIBERO

GRAN GALÀ DEL BENESSERE

Premiazione del vincitore del Premio Alpen Presolana
Pagine di Benessere 2012

Hotel Milano, Sala al Caminone
Sabato 4 Agosto ore 20.00

Ingresso con prenotazione obbligatoria www.premioalpen.it

con il patrocinio di



con la collaborazione di